



Katalog Usług Medycznych – wariant **Optimum**

Zakres Ubezpieczenia	OPTIMUM
REZERWACJA ŚWIADCZEŃ MEDYCZNYCH	
Dostęp do całodobowej infolinii - umawianie terminu realizacji świadczeń zdrowotnych za pośrednictwem specjalnej infolinii PZU. Infolinia udziela również informacji o usługach realizowanych w poszczególnych placówkach medycznych oraz o zakresie terytorialnym wizyt domowych.	
Serwis SMS - Potwierdzenie terminu świadczeń za pośrednictwem SMS.	
KONSULTACJE LEKARSKIE	
Porady lekarskie realizowane bez skierowania w sytuacjach chorobowych, udzielane przez lekarzy specjalistów wskazanych przez Świadczeniodawcę w godzinach pracy placówek medycznych oraz zgodnie z aktualnym harmonogramem pracy placówek.	
Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Konsultacje specjalistyczne nie obejmują konsultacji profesorskich (lekarzy posiadających tytuł naukowy: doktor habilitowany, docent, profesor).	
W przypadku gdy uprawnionym do świadczeń jest dziecko do 15 roku życia, dostęp do konsultacji specjalistycznych zależy od dostępności danego specjalisty dziecięcego w danej lokalizacji.	
DOSTĘP DO LEKARZY SPECJALISTÓW - Bezpłatnie, bez limitów	
Alergolog	✓
Anestezjolog	✓
Audiolog	✓
Chirurg ogólny	✓
Chirurg naczyniowy	✓
Chirurg onkolog	✓
Dermatolog	✓
Diabetolog	✓
Endokrynolog	✓
Gastrolog	✓
Ginekolog	✓
Hematolog	✓
Hepatolog	✓

Internista	✓
Kardiolog	✓
Lekarz chorób zakaźnych	✓
Lekarz specjalista rehabilitacji	✓
Lekarz rodzinny	✓
Nefrolog	✓
Neurochirurg	✓
Neurolog	✓
Okulista	✓
Onkolog	✓
Ortopeda	✓
Otolaryngolog	✓
Proktolog	✓
Pulmonolog	✓
Pediatra	✓
Radiolog	✓
Reumatolog	✓
Urolog	✓
Traumatolog	✓
Wenerolog	✓
Psychiatra	4 wizyty
Psycholog	

ZABIEGI AMBULATORYJNE - Bezpłatnie, bez limitów

Zabiegi wykonywane w ramach porady lekarskiej przez lekarza lub pielęgniarkę, z zastrzeżeniem, że istnieje wskazanie medyczne i możliwość wykonania czynności w warunkach ambulatoryjnych w danej placówce bez szkody dla Uprawnionego.

Zabiegi Pielęgniarskie

Pomiar ciśnienia	✓
Pomiar wzrostu i wagi ciała	✓
Iniekcje: domięśniowe, dożylnie, podskórne	✓
Podłączenie wlewu kroplowego	✓
Pobranie krwi	✓

Zabiegi Ogólnolekarskie

Zakładanie cewników (bez kosztu cewnika)	✓
--	---

Pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych	✓
Opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania - bez kosztu stabilizatorów i gipsu)	✓
Usunięcie kleszcza	✓
Zabiegi alergologiczne	
Odczulanie (bez kosztu podawanych leków)	✓
Zabiegi chirurgiczne	
Nacięcie ropnia	✓
Leczenie wrośniętego paznokcia	✓
Szycie rany	✓
Zdjęcie szwów	✓
Zabiegi ginekologiczne	
Pobranie materiału do badania cytologicznego	✓
Zabiegi okulistyczne	
Badanie dna oka	✓
Badanie ostrości widzenia	✓
Badanie pola widzenia	✓
Pomiar ciśnienia śródgałkowego	✓
Usunięcie ciała obcego z oka	✓
Dobór szkieł korekcyjnych	✓
Zabiegi ortopedyczne	
Opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania - bez kosztu stabilizatorów i gipsu)	✓
Zabiegi otolaryngologiczne	
Płukanie uszu	✓
Przedmuchiwanie trąbki słuchowej	✓
Usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła	✓
Postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa	✓
Opatrunek uszny z lekiem	✓
Zabiegi urologiczne	
Zakładanie cewników (bez kosztu cewnika)	✓
DIAGNOSTYKA LABORATORYJNA	
Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.	

Badania hematologiczne i układu krzepnięcia

Czas częściowej tromboplastyny po aktywacji / czas kaolinowo - kefalinowy (APTT)	✓
Czas protrombinowy (PT)	✓
Fibrynogen (FIBR)	✓
Morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów	✓
Morfologia krwi bez rozmazu	✓
Hematokryt	✓
Hemoglobina	✓
Odczyn opadania krwinek czerwonych (OB)	✓
Leukocyty	✓
Płytki krwi	✓
Retikulocyty	✓

Badania biochemiczne

Albuminy	✓
ALA kwas aminolewulinowy	✓
Aminotransferaza alaninowa (ALT)	✓
Aminotransferaza asparagianowa (AST)	✓
Amylaza	✓
Apolipoproteina A1	✓
Białko całkowite	✓
Białko C-reaktywne (CRP)	✓
Bilirubina bezpośrednia	✓
Bilirubina pośrednia	✓
Bilirubina całkowita	✓
Ceruloplazmina	✓
Chlorki (Cl)	✓
Cholesterol całkowity	✓
Cholesterol HDL	✓
Cholesterol LDL	✓
Czynnik reumatoidalny (RF)	✓
Dehydrogenaza mleczanowa (LDH)	✓
Esteraza acetylocholinowa	✓
Fosfataza alkaliczna (AP)	✓

Fosfataza kwaśna całkowita	✓
Fosfataza sterczowa	✓
Fosforany	✓
Fosfor	✓
Lipaza	✓
Magnez całkowity (Mg)	✓
Miedź (Cu)	✓
Gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP)	✓
Glukoza	✓
Hemoglobina glikowana (HbA1C)	✓
Kinaza fosfokreatynowa	✓
Izoenzym CK-MB	✓
Kreatynina	✓
Kwas moczowy	✓
Kwas foliowy	✓
Mocznik	✓
Potas (K)	✓
Lipidogram	✓
Proteinogram	✓
Seromukoid	✓
Sód (Na)	✓
Test obciążenia glukozą	✓
Witamina B12	✓
Triglicerydy	✓
Wapń całkowity (Ca)	✓
Żelazo - całkowita zdolność wiązania (TIBC)	✓
Żelazo (Fe)	✓
Antygen swoisty dla stercza - PSA całkowite	✓
Ferrytyna	✓
Transferrytyna	✓
BUN - azot mocznikowy	✓
Badania serologiczne i immunologiczne	
Antygen HBs	✓

Antystreptolizyna O (ASO)	✓
Oznaczenie grupy krwi układu A, B, 0, Rh(D) z oceną hemolizyn	✓
Odczyn Waalera - Rosego	✓
Odczyn VDRL (USR/RPR)	✓
Przeciwciała przeciw HBs	✓
Odczyn Coombsa BTA	✓
Badanie przeglądowe na obecność alloprzeciwciał	✓
Badania hormonalne	
Hormon tyreotropowy (TSH)	✓
Tyreoglobulina	✓
Troponina	✓
Hormon wzrostu (GH)	✓
Adrenalina	✓
Androstendion	✓
Androsteron	✓
Aldosteron	✓
Dehydroepiandrosteronu siarczan (DHEAS)	✓
Estradiol	✓
Hormon adrenokortykotropowy (ACTH)	✓
Hormon folikulotropowy (FSH)	✓
Hormon luteinizujący (LH)	✓
Insulina	✓
Kalcytonina	✓
17-hydroksykortykosteroidy	✓
Kortyzol	✓
Osteokalcyna	✓
Parathormon (PTH)	✓
Progesteron	✓
Gonadotropina kosmówkowa (HCG)	✓
Prolaktyna (PRL)	✓
Prolaktyna (PRL) po metoclopramidzie	✓
Testosteron	✓
Trijodotyronina całkowita (TT3)	✓

Trijodotyronina wolna (fT3)	✓
Tyrosyna całkowita (TT4)	✓
Tyrosyna wolna (fT4)	✓
Badania immunologiczne	
Immunoglobulina E całkowite (IgE)	✓
Przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO)	✓
Przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (ATG)	✓
Przeciwciała przeciw Chlamydia trachomatis (IgA, IgG, IgM)	✓
Przeciwciała przeciw Helicobacter pylori	✓
Przeciwciała przeciw Chlamydia pneumoniae (IgA, IgM, IgG)	✓
Przeciwciała przeciw cytoplazmie ANCA	✓
Przeciwciała przeciwjądrowe ANA	✓
Immunoglobulina G (IgG)	✓
Immunoglobulina M (IgM)	✓
Immunoglobulina A (IgA)	✓
Przeciwciała przeciw CMV IGG (cytomegalia IgG)	✓
Przeciwciała przeciw CMV IGA (cytomegalia IgA)	✓
Przeciwciała przeciw IGM (cytomegalia IgM)	✓
Przeciwciała przeciw HBc (IgM)	✓
Przeciwciała przeciw HCV	✓
Badania wirusologiczne	
Antygen Hbe	✓
Przeciwciała przeciw Hbe	✓
Przeciwciała przeciw HCV	✓
Przeciwciała przeciw HIV	✓
Przeciwciała przeciw rubella (różyczka) (IgG, IgM)	✓
Przeciwciała przeciw toksoplazmoza gondii (IgG, IgM)	✓
Przeciwciała przeciw mononukleozie zakaźnej / EBV (IgM)	✓
Przeciwciała przeciw Borrelia IgG	✓
Przeciwciała przeciw Borrelia IgM	✓
Badania bakteriologiczne	
Posiew z gardła	✓
Posiew wymazu z gardła z antybiogramem	✓

Posiew wymazu z odbytu	✓
Posiew nasienia	✓
Posiew płwociny	✓
Posiew z rany	✓
Posiew z moczu z antybiogramem	✓
Posiew kału ogólny	✓
Posiew kału w kierunku Salmonella - Shigella	✓
Mykogram	✓
Badanie mykologiczne z posiewem	✓
Salmonella spp	✓
Posiew wymazu z nosa	✓
Posiew wymazu z oka	✓
Posiew wymazu z ucha	✓
Posiew wymazu z cewki	✓
Posiew wymazu ze zmiany	✓
Posiew wymazu z pochwy	✓
Posiew wymazu z kanału szyjki macicy	✓
Markery nowotworowe	
AFP	✓
Antygen CA 125 (CA 125)	✓
Antygen CA 15-3 (CA 15-3)	✓
Antygen CA 19-9 (CA 19-9)	✓
Antygen karcyno-embrionalny (CEA)	✓
Badania moczu	
Amylaza w moczu	✓
Badanie ogólne moczu (profil)	✓
Białko w moczu	✓
Glukoza w moczu	✓
Kreatynina w moczu	✓
Wapń w moczu	✓
Fosforany w moczu - wydalanie dobowe	✓
Bilirubina w moczu	✓
Magnez w moczu	✓

Sód w moczu	✓
Potas w moczu	✓
Ciała ketonowe w moczu	✓
Glukoza w moczu - wydalanie dobowe	✓
Kwas moczowy - wydalanie dobowe	✓
Magnez w moczu - wydalanie dobowe	✓
Potas w moczu - wydalanie dobowe	✓
Sód w moczu - wydalanie dobowe	✓
Wapń w moczu - wydalanie dobowe	✓
Badania kału	
Badanie ogólne kału	✓
Krew utajona w kale	✓
Pasożyty / jaja pasożytów w kale	✓
Resztki pokarmowe w kale	✓
Kał na lamblie ELISA	✓
Badania Inne	
Cytologia wymazu z szyjki macicy (z wyłączeniem cytologii płynnej)	✓
Czystość pochwy	✓
Cytologia złuszczeniowa z nosa	✓
Biopsja cienkoigłowa tarczycy pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego)	✓
Biopsja guzka piersi pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego)	✓
Skórne testy alergiczne - panel pokarmowy	✓
Skórne testy alergiczne - panel wziewny	✓
Skórne testy alergiczne - panel mieszany	✓
Badanie uroflowmetryczne	✓
DIAGNOSTYKA RADIOLOGICZNA	
Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy we wskazanych przez Świadczeniodawcę placówkach za pośrednictwem infolinii medycznej.	
RTG czaszki	✓
RTG okolicy czołowej	✓
RTG żuchwy	✓
RTG szczęki	✓
RTG zatok nosa	✓

RTG nosa	✓
RTG oczodołu	✓
RTG okolicy nadoczodołowej	✓
RTG spojenia żuchwy	✓
RTG okolicy jarzmowo - szczękowej	✓
RTG krtani	✓
RTG przewodu nosowo - łzowego	✓
RTG nosogardzieli	✓
RTG gruczołów ślinowych	✓
RTG okolicy tarczycy	✓
RTG języczka	✓
RTG tkanek miękkich klatki piersiowej	✓
RTG kręgosłupa (całego, szyjnego, piersiowego, lędźwiowo - krzyżowego)	✓
RTG barku	✓
RTG łopatki	✓
RTG mostka	✓
RTG żeber	✓
RTG stawów	✓
RTG ramienia	✓
RTG łokcia	✓
RTG przedramienia	✓
RTG nadgarstka	✓
RTG dłoni	✓
RTG palca	✓
RTG kończyny górnej	✓
RTG kończyny dolnej	✓
RTG miednicy	✓
RTG biodra	✓
RTG uda	✓
RTG kolana	✓
RTG podudzia	✓
RTG kostki	✓
RTG stopy	✓

RTG przeglądowe jamy brzusznej	✓
Mammografia	✓
Urografia (zdjęcie nerek, moczowodów i pęcherza)	✓
Wlew doodbytniczy	✓
DIAGNOSTYKA ULTRASONOGRAFICZNA	
Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej. Nie obejmuje badań USG 4-D i USG genetycznego.	
USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne	✓
USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne	✓
USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne)	✓
USG scriningowe ginekologiczne	✓
USG miednicy małej	✓
USG piersi	✓
USG przeglądowe jamy brzusznej i przewodu pokarmowego (trzustki, wątroby, dróg żółciowych, żołądka, dwunastnicy)	✓
USG układu moczowego (nerek, moczowodów, pęcherza moczowego)	✓
USG tarczycy	✓
USG mięśni	✓
USG stawów biodrowych	✓
USG stawów kolanowych	✓
USG stawów łokciowych	✓
USG stawów skokowych	✓
USG stawów barkowych	✓
USG drobnych stawów i więzadeł	✓
USG ścięgna	✓
USG węzłów chłonnych	✓
USG krtani	✓
USG nadgarstka	✓
USG palca	✓
USG tkanek miękkich	✓
USG jąder	✓
USG ciąży	✓
Echokardiografia (ECHO)	✓
USG dopplerowskie naczyń jamy brzusznej	✓

USG dopplerowskie szyi	✓
USG dopplerowskie kończyn	✓
USG dopplerowskie tętnic nerkowych	✓
USG gruczołu krokowego transrektalne	✓
DIAGNOSTYKA OBRAZOWA TK i NMR	
Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej (z wyłączeniem angiorezonansu, angiotomografii, tomografii spiralnej, tomografii stożkowej, kolonoskopii TK wirtualnej, tomografii HR-CT, tomografii 32-rzędowej i wyższej, enterografii - MRI, HRT, OCT, SL-OCT). Nie obejmuje kosztu kontrastu.	
TK i NMR głowy (przysadki, zatok, oczodołów, kości skroniowych, szyi, krtani, uszu)	✓
TK i NMR tkanek miękkich szyi	✓
TK i NMR klatki piersiowej	✓
TK i NMR jamy brzusznej	✓
TK i NMR miednicy	✓
TK i NMR kości	✓
TK i NMR stawów	✓
TK i NMR kręgosłupa (szyjnego, piersiowego, lędźwiowego)	✓
TK i NMR kończyny górnej i dolnej (ręki, ramienia, przedramienia, nadgarstka, uda, podudzia, stopy)	✓
DIAGNOSTYKA ENDOSKOPOWA	
Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej (z pobraniem materiału i oceną histopatologiczną - w uzasadnionych medycznie przypadkach). Nie obejmuje kosztu znieczulenia ogólnego oraz badań video.	
Gastroskopia / gastrofiberoskopia diagnostyczna (z możliwością wykonania testu ureazowego)	✓
Sigmoidoskopia	✓
Rektoskopia	✓
Kolonoskopia	✓
Anoskopia	✓
BADANIA CZYNNOŚCIOWE	
Realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.	
Spirometria	✓
EKG spoczynkowe	✓
EKG - pomiar całodobowy metodą Holtera	✓
EKG - próba wysiłkowa	✓

Pomiar całodobowy ciśnienia tętniczego (metodą Holtera ciśnieniowego)	✓
EEG - encefalografia w trybie czuwania (z wyłączeniem EEG we śnie, EEG biofeedback, video EEG)	✓
EEG Holter	✓
EMG - elektromiografia	✓
Densytometria kręgosłupa	✓
Densytometria kości udowej	✓
Densytometria kości obu rąk	✓
Audiometria totalna	✓
Audiometria impedancyjna (tympanogram)	✓

PROWADZENIE CIĄŻY (obowiązuje 9-miesięczna karencja)

Prowadzenie ciąży fizjologicznej obejmuje opiekę lekarza ginekologa, konsultacje i badania diagnostyczne oraz czynne poradnictwo w zakresie fizjologii przebiegu ciąży i porodu, zgodnie z zakresem ubezpieczenia. Badania realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

SZCZEPIENIA OCHRONNE

Usługa obejmuje konsultację kwalifikującą do szczepienia, iniekcję oraz koszt szczepionki.

Szczepienie przeciwko grypie sezonowej	Raz w roku
Anatoksyna przeciw tężcowi	✓
Szczepienie przeciw WZW t.A	✓
Szczepienie przeciw WZW t.B	✓

OPIEKA STOMATOLOGICZNA - Stomatologia zachowawcza

Przeгляд stomatologiczny - raz w roku	✓
Wypełnienie zęba	20% niżki
Leczenie zęba mlecznego (wypełnienie)	20% niżki
Ekstrakcja zęba mlecznego	20% niżki
Leczenie zgorzeli	20% niżki
Odbudowa zęba	20% niżki
Opatrunek leczniczy	20% niżki
Trepanacja zęba	20% niżki
Znieczulenie (nasiękowe lub przewodowe)	20% niżki
Znieczulenie The Wand	20% niżki
Wypełnienie kanału	20% niżki
Czasowe wypełnienie kanału	20% niżki
Reendo - powtórne leczenie kanałowe	20% niżki

Opracowanie i udrożnienie kanału tradycyjne	20% zniżki
Opracowanie i udrożnienie kanału maszynowe	20% zniżki
Usunięcie złamanego narzędzia z kanału	20% zniżki
Dewitalizacja	20% zniżki
Ekstirpacja miazgi	20% zniżki
Wypełnienie kanału - pod mikroskopem	20% zniżki
Wypełnienie ostateczne korony zęba przy leczeniu kanałowym	20% zniżki
Leczenie zmian na błonie śluzowej jamy ustnej	20% zniżki
Lakierowanie zębów fluorem	20% zniżki
Lakowanie zębów	20% zniżki
Piaskowanie zębów	20% zniżki
Scaling złogów nazębnych	20% zniżki
RTG zęba	20% zniżki
WIZYTY DOMOWE	
Porady lekarskie internisty lub lekarza rodzinnego albo pediatry udzielane całodobowo w domu Ubezpieczonego, konieczne z uwagi na stan zdrowia Ubezpieczonego uniemożliwiający mu przybycie do placówki medycznej.	
Wizyty domowe obejmują tylko przypadki nagłych zachorowań lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, z wyłączeniem stanów bezpośredniego zagrożenia życia. Wizyta domowa ma na celu postawienie diagnozy i rozpoczęcie leczenia, natomiast kontynuacja leczenia, a także wizyty kontrolne odbywają się we wskazanych placówkach medycznych.	
Usługa realizowana jest w zakresie terytorialnym określonym przez Świadczeniodawcę (informacja dostępna na infolinii). Decyzja o konieczności realizacji wizyty domowej podejmowana jest na podstawie przeprowadzonego wywiadu.	
Wizyty domowe	4 wizyty w roku
Zniżki realizowane są w stosunku do ceny usługi obowiązującej w placówce	
Zwrot kosztów za świadczenia wykonane poza siecią placówek partnerskich	
Zwrot kosztów za świadczenia wykonane poza siecią placówek partnerskich	✓