



## Pakiet Medyczny POLMED SENIOR

Zakres ubezpieczenia	Senior
Telefoniczne Centrum Obsługi Pacjenta POLMED	
Ogólnopolska rezerwacja świadczeń (konsultacji, diagnostyki) jest dostępna dla klienta/pacjenta przez 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. Pacjent zgłasza potrzebę/chęć skorzystania ze świadczeń na terenie Polski zarówno w Centrach Medycznych POLMED jak i u Partnerów Medycznych. Konsultant TCOP uzgadnia z klientem/pacjentem dogodny termin. W dniu poprzedzającym lub w dniu świadczenia na życzenie pacjenta otrzymuje przypomnienie w formie sms o zbliżającym się terminie konsultacji/diagnostyki.	
Rabat na pozostałe usługi medyczne dostępne we własnych Centrach Medycznych POLMED	15%
Szczepienia przeciw grypie	
Coroczne profilaktyczne szczepienie przeciw grypie. Usługa szczepienia obejmuje:	
<ul style="list-style-type: none"><li>• konsultację przed wykonaniem szczepienia</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• koszt szczepionki</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• wykonanie iniekcji</li></ul>	
Kompleksowa opieka lekarzy specjalistów	
Pacjenci mają bezpośredni (bez skierowań od internisty) i nielimitowany dostęp do specjalności lekarskich niezbędnych do zapewnienia prawidłowej opieki medycznej. Zakres konsultacji obejmuje: wywiad, badanie przedmiotowe, skierowanie na badanie diagnostyczne w przypadku wskazań medycznych, postawienie diagnozy, leczenie, wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego oraz zabiegi ambulatoryjne. <u>Specjaliści:</u>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• internista</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• lekarz medycyny rodzinnej</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• alergolog ( + testy alergologiczne + odczulanie z lekiem pacjenta )</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• angiolog</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• chirurg</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• chirurg naczyniowy</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• chirurg onkolog</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• dermatolog</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• diabetolog</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• endokrynolog</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• gastrolog</li></ul>	

• ginekolog
• hematolog
• kardiochirurg
• kardiolog
• laryngolog
• lekarz chorób zakaźnych
• nefrolog
• neurochirurg
• neurolog
• okulista
• onkolog
• ortopeda
• psychiatra
• pulmonolog
• lekarz rehabilitacji
• reumatolog
• urolog
<b>Rozszerzone badania laboratoryjne i diagnostyczne - bez limitów</b>
Bezpłatne i nielimitowane wykonywanie badań diagnostycznych zleconych przez lekarza sieci POLMED (Centrów Medycznych POLMED lub Partnerów Medycznych POLMED) w zakresie:
<b>Hematologia i Koagulologia</b>
• OB.
• eozynofilia bezwzględna
• morfologia krwi
• płytki krwi
• retikulocyty
• leukocyty
• rozmaz krwi manualny
• antytrombina III (AT III)
• białko C (PC)
• czas kaolinowo-kefalinowy (APTT)
• czas protrombinowy - PT ( z wartością INR )
• czas trombinowy (TT)
• D-dimery ilościowo

- Fibrynogen

- APTT

### Analityka ogólna

- badanie kału na obecność lamblii - ELISA

- badanie kału w kierunku jaj pasożytów

- badanie ogólne kału

- kał na resztki pokarmowe - skrobia, tłuszcze, włókna

- krew utajona w kale

- mocz - badanie ogólne

- mocz - badanie składu chemicznego kamienia moczowego

- mocz - liczba Addisa lub Hamburgera

- mocz - mikroalbuminuria

- posiew kału

- wymaz kału w kierunku owsików

### Chemia kliniczna

- albuminy

- białko całkowite

- bilirubina bezpośrednia (związana)

- bilirubina całkowita

- BUN

- chlorki

- cholinesteraza

- dehydrogenaza mleczanowa (LDH)

- diastaza w moczu (Amylaza)

- diastaza w surowicy (Amylaza)

- fosfataza alkaliczna - ALP

- fosfataza kwaśna - AcP

- fosfataza sterczowa - AcP-P

- fosfor w moczu

- fosfor w surowicy (P)

- gamma-glutamylotranspeptydaza - GGTP

- glukoza

- krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 50 g ("0" i "60 min")

• krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 75 g ("0" i "120 min")
• jonogram (sód i potas)
• kinaza kreatynowa - CPK
• kreatynina w moczu
• kreatynina w surowicy
• krzywa cukrowa
• kwas moczowy
• lipaza
• lipoproteina a - Lp (a)
• magnez całkowity
• mocznik
• proteinogram
• transaminaza asparaginowa GOT/AspAT
• transaminaza alaninowa GPT/AlAT
• wapń w moczu
• wapń w surowicy (Ca)
• żelazo (Fe)
<b>Diagnostyka miażdżycy</b>
• cholesterol całkowity - TC
• HDL cholesterol (HDL-C)
• homocysteina
• lipidogram ( TC, TG, HDL-C, LDL-C)
• trójglicerydy-TG
<b>Badania serologiczne i diagnostyka infekcji</b>
• antystreptolizyna "0" - ASO (miano)
• białko ostrej fazy - CRP (ilościowo)
• ceruloplazmina
• czynnik reumatoidalny - RF (test lateksowy)
• odczyn biernej hemaglutynacji krętków (TPHA)
• odczyn FTA-AB
• odczyn Waalera-Rosego (test hemaglutynacji)
• seromukoid
• VDRL – WR

• bordetella pertussis IgA
• bordetella pertussis IgG
• bordetella pertussis IgM
• borelioza - IgG/IgM
• bruceloza IgG
• bruceloza IgM
• chlamydia trachomatis PC IgA
• cytomegalowirus (CMV) - PC IgM test ilościowy
• cytomegalowirus (CMV) IgG - test ilościowy
• EBV IgG/IgM
• helicobacter pylori - PC IgG test ilościowy
• herpes Virus IgG (HSV IgG)
• herpes Virus IgM (HSV IgM)
• listerioza - test jakościowy
• mononukleoz - test lateksowy
• mykogram z oznaczeniem MIC
• mykoplazma pneumoniae IgG
• mykoplazma pneumoniae IgM
• przeciwciała anty Chlamydia Pneumonia IgM
• przeciwciała anty Chlamydia Pneumonia IgG
• przeciwciała anty Chlamydia trachomatis IgG - test jakościowy
• posiew moczu + antybiogram
• przeciwciała anty HIV1 / HIV 2
• różyczka IgG - test ilościowy
• różyczka IgM - test jakościowy
• toksoplazmoza IgG - test ilościowy
• toksoplazmoza IgM - test jakościowy
• toxocaroz - IgG
• wymaz i posiew z wydaliny, wydzielin oraz treści ran
• wymaz w kierunku Escherichia Coli - szczepy enteropatogenne
• wymaz w kierunku pałeczek jelitowych SS
• wymazy i posiewy ze skóry, błon śluzowych
• Yersinia - przeciwciała IgA, IgM, IgG

<b>Diagnostyka cukrzycy</b>
• C- peptyd
• fruktozamina
• hemoglobina glikozylowana - HbA1c
• insulina
<b>Diagnostyka niedokrwistości</b>
• ferrytyna
• kwas foliowy
• TIBC - całkowita zdolność wiązania żelaza
• transferyna
• witamina B12
<b>Ocena stężenia leków</b>
• digoksyna
• fenytoina
• karbamazepina
• kwas walproinowy
• teofilina
<b>Diagnostyka wirusowego zapalenia wątroby - WZW</b>
• wirus A przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) IgM, przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) Total
• wirus B przeciwciała anty HBe, antygen HBe, antygen HBs - test jakościowy, HBV-DNA (metoda PCR), przeciwciała anty HBs - test ilościowy, przeciwciała anty HBVc
• wirus C przeciwciała anty HCV
<b>Diagnostyka chorób tarczycy</b>
• anty - tyreoglobuliny - anty TG
• przeciwciała anty peroksydazie tarczycowej - anty TPO
• przeciwciała anty receptorom TSH
• Trójiodotyronina (T3)
• TSH III generacji
• tyroksyna (T4)
• wolne T3 - FT3
• wolne T4 - FT4
<b>Hormony</b>
• 17 – KS
• adrenalina

• adrenalina - dobowa zbiórka moczu
• aldosteron
• aldosteron - dobowa zbiórka moczu
• androstendion
• hormon adrenokortykotropowy (ACTH)
• hormon wzrostu
• kortyzol
• kortyzol - dobowa zbiórka moczu
• kwas wanilinomigdałowy - VAM dobowa zbiórka moczu
• noradrenalina
• noradrenalina - dobowa zbiórka moczu
• parathormon (PTH)
<b>Markery nowotworowe</b>
• 21,1 - marker nowotworów płuc
• 72.4 - marker nowotworu jelita grubego
• alfa - fetoproteina - AFP
• antygen karcynoembrionalny - CEA
• Ca – 125
• Ca - 15-3
• Ca - 19-9
• marker Scc
• PSA – wolny
• specyficzny antygen prostaty – PSA
• specyficzny polipeptyd tkankowy – TPS
• tyreoglobulina
<b>Diagnostyka choroby niedokrwiennej serca</b>
• CK-MB (kinaza kreatynowa-frakcja sercowa)
• mioglobina
• troponina I – TI
<b>Diagnostyka laboratoryjna osteoporozy</b>
• Beta-Cross Laps
• kalcytonina
• osteokalcyna - marker tworzenia kości

<ul style="list-style-type: none"> <li>• parathormon – PTH</li> </ul>
<b>Toksykologia</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• cynkoprotoporfiny</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• fenol</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• koproporfiryny – mocz</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kwas deltaaminolewulinowy (ALA)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• porfiryny – frakcje</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• porfobilinogen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• stężenie cynku</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• stężenie ołowiu</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• stężenie ołowiu - dobowa zbiórka moczu</li> </ul>
<b>Alergologia</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• IgE całkowite</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• IgE specyficzne - pojedynczy alergen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• panel mieszany</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• panel oddechowy</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• panel pokarmowy</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• testy skórne</li> </ul>
<b>Serologia grup krwi</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• oznaczenie grupy krwi</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• odczyn Coombsa (Przeciwciała przeciw czynnikowi Rh)</li> </ul>
<b>Immunoglobuliny</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• &amp; antytrypsyna</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• C - 3c (składnik dopełniacza)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• C - 4 (składnik dopełniacza)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• C1 inhibitor</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• immunoglobulina A (IgA)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• immunoglobulina G (IgG)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• immunoglobulina M (IgM)</li> </ul>
<b>Autoimmunologia</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• antykoagulant toczniowy</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeciwciała przeciwjądrowe, przeciwjąderkowe i cytoplazmatyczne/ds. DNA, ss CNA, RNP,Sm,, Scl-70, La, Ro, Jo-1, histonowe, mitochondrialne</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeciwciała gliadynowe w klasie IgA</li> </ul>



• przeciwciała gliadynowe w klasie IgG
• przeciwciała - pemfigus (Pf,Pv) IMF
• przeciwciała anty GMB IMF
• przeciwciała antykardiolipidowe IgG
• przeciwciała antykardiolipidowe IgG i IgM
• przeciwciała antykardiolipidowe IgM
• przeciwciała anty-mikrosomalne (MAB)
• przeciwciała gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie)
• przeciwciała p/ ds. DNA
• przeciwciała p/ komórkom okładzinowym żołądka IMF
• przeciwciała p/cytoplazmie leukocytów – ANCA
• przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie)
• przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgA
• przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG
• przeciwciała p/endomysium IgA EmA
• przeciwciała p/endomysium IgG EmA
• przeciwciała p/endomysium IgG i IgA EmA (łącznie)
• przeciwciała p/jądrowe - test przesiewowy ANA
• przeciwciała p/mięśniom gładkim IMF ASMA
• przeciwciała p/mięśniom poprzecznie prążkowanym IMF
• przeciwciała p/mięśniu sercowemu
• przeciwciała p/mitochondrialne - AMA typu - M2
• przeciwciała p/mitochondrialne (M2, M4, M9) AMA
• przeciwciała p/nadnerczom
• przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA
• przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA i IgG
• przeciwciała p/retikulinie w klasie IgG
• przeciwciała p/tyreoglobulinie (ATG)
<b>RTG konwencjonalne - kompleksowe</b>
(czaszki, jamy brzusznej, klatki piersiowej, kości: nosa, podudzia, udowej, ramienia, przedramienia, skroniowych, kości krzyżowej i krzyżowo-ogonowej, kręgosłupa: lędźwiowego, krzyżowo-biodrowego, piersiowego, szyjnego, w kierunku skoliozy, łopatki, miednicy, mostka, żuchwy, zatok, żeber, stawów, kończyn, nosogardła, barku)
<b>RTG kontrastowe</b>

przewodu pokarmowego, (1 i 2 kontrastowe)
<b>RTG kontrastowe</b>
układu moczowego (urografia, cystografia)
<b>Mammografia</b>
<b>Badania ultrasonograficzne</b>
(USG gałki ocznej, ginekologiczne przez powłoki brzuszne, ginekologiczne – ocena ciąży, ginekologiczne transwaginalne, ginekologiczne scriningowe, jąder, gruczołu krokowego transrektalne, gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne, piersi, sutków, jamy brzusznej, układu moczowego, tarczycy, miednicy, stawów: biodrowego, kolanowego, łokciowego, skokowego, barkowego, więzadeł, ślinianek, tkanek miękkich, węzłów chłonnych, krtani, nadgarstka, palca, ścięgna Achillesa, USG naczyń z kolorowym Dopplerem: tętnic szyi, tętnic kończyn, tętnic nerkowych, tętnic wewnątrzczaszkowych, żył kończyn, żył szyi, USG serca (badanie echokardiograficzne), USG zmian skórnych
<b>Densytometria</b>
<b>Diagnostyka pulmonologiczna</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• spirometria</li> </ul>
<b>Diagnostyka kardiologiczna</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• EKG spoczynkowe</li> <li>• EKG wysiłkowe</li> <li>• EKG 24 h – Holter</li> <li>• 24-godzinna rejestracja ciśnienia tętniczego</li> </ul>
<b>Diagnostyka laryngologiczna</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• badanie słuchu - audiometria tonalna</li> <li>• tympanometria</li> </ul>
<b>Diagnostyka ginekologiczna</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• cytologia ginekologiczna</li> <li>• badanie czystości pochwy</li> <li>• rozmaz cytohormonalny</li> </ul>
<b>Diagnostyka histopatologiczna</b>
badanie histopatologiczne materiału pobranego chirurgicznie, endoskopowo, podczas biopsji cienkoigłowej : guzka, prostaty, piersi, tarczycy, węzłów chłonnych wraz z oceną histopatologiczną
<b>Zabiegi ambulatoryjne zgodne z konsultacjami lekarskimi</b>
Usługi w formie zabiegów, które mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach abonamentu.
<b>Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne</b>

• założenie i zmiana prostego opatrunku nie wymagającego opracowania chirurgicznego
• pobranie wymazu i posiewu
• założenie szwów
• usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w centrach własnych Zleceniobiorcy
• usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy
• znieczulenie miejscowe
• usunięcie kleszcza
<b>Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne</b>
• założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa
• przedmuchiwanie (katetyzacja) trąbki słuchowej
• koagulacja naczyń przegrody nosa
• usunięcie ciała obcego z nosa, ucha
• założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego
• założenie/zmiana/usunięcie sączka
• płukanie ucha/nosa
• laryngoskopia pośrednia
• pobranie wymazu/posiewu
• usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w centrach własnych
• usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych poza centrami własnymi
• donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa
<b>Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne</b>
• badanie dna oka
• pomiar ciśnienia śródgałkowego
• usunięcie ciała obcego z oka
• badanie ostrości widzenia
• iniekcja podspojówkowa
• badanie autorefraktometrem
• podanie leku do worka spojówkowego
• płukanie worka spojówkowego
• gonioskopie
• pobranie wymazu/posiewu
• dobór okularów
<b>Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• założenie/zmiana/usunięcie opatrunku gipsowego</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• repozycja złamania (jeżeli standard przychodni na to pozwala)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• założenie/zmiana opatrunku</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• iniekcje dostawowe i okołostawowe</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• punkcja stawu – pobranie materiału do badań</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• założenie opaski elastycznej</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• założenie szyny/temblaka</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• założenie/dopasowanie korcezy lub stabilizatora</li> </ul>
<b>Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• dermatoskopia</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pobranie wymazu/posiewu</li> </ul>
<b>Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pobranie cytologii</li> </ul>
<p>Uwaga: Wymienione powyżej zabiegi wykonywane są w ramach komplementarnej konsultacji, jeżeli dostępne są w placówce. Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, venflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, są bezpłatne.</p>
<b>Zabiegi pielęgniarskie w placówce</b>
<p>Personel pielęgniarski zapewnia następujące usługi dostępne na terenie placówki medycznej:</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• iniekcja domięśniowa (lek pacjenta)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• iniekcja dożylna (lek pacjenta)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kroplowy wlew dożylny (lek pacjenta)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• opatrunek prosty</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar ciśnienia krwi</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• próby śródskórne</li> </ul>
<b>Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia</b>
<p>Przeгляд stanu zdrowia (zdrowie w pigułce) ustalany po przeprowadzeniu wywiadu przez lekarza internistę POLMED. Usługa należy się bezpłatnie jeden raz na 24 miesiące. W przypadku, kiedy posiadacz pakietu wykonuje przeгляд zdrowia częściej, przysługuje mu zniżka w wysokości 50% wartości wykonanych badań.</p>
<p>Profilaktyczny przeгляд stanu zdrowia może zostać wykonany również dla członków rodziny posiadacza pakietu (partner, dzieci, rodzice) z rabatem 30% od ceny Centrum.</p>
<p>Usługa dostępna w miastach, gdzie POLMED posiada własne Centrum Medyczne.</p>
<p>Zakres programu: badanie krwi (lipidogram, cukier), EKG spoczynkowe, USG jamy brzusznej, konsultacja internistyczna - badanie lekarskie, informacja na temat wyników przeprowadzonych badań i zalecenia zdrowotne na przyszłość, przeгляд stomatologiczny.</p>